

## Сценарий спортивного досуга

(для детей старшего дошкольного возраста)

### «Наша родина – Россия»

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! У каждого человека есть земля, на которой он живет, есть у человека Родина. Родина – это дом, в котором мы живем, это место, где мы родились и выросли. Много разных народов живут в нашей стране, и у каждого свои обычаи, сказки, музыка, песни, танцы. Все стремятся жить в дружбе, сделать жизнь счастливой для каждого. Мы все хотим, чтобы наша Россия – матушка была самая сильная и красивая.

Я хочу вас попросить сейчас подобрать красивые нужные слова к слову Родина ... Родина у нас какая? (*Высказывания детей*)

Молодцы! Вот какая у нас с вами замечательная Родина. С давних лет российский народ славился силою, ловкостью молодецкой. И были всегда на Руси богатыри – силачи с добром сердцем и чистою душою. Ребята, а давайте и мы покажем, какие крепкие, сильные, ловкие дети живут у нас в России! Предлагаю вам пройти испытания и узнать, кто у нас самый быстрый, ловкий и сильный.

**Ведущая:** Для начала, прошу капитанов представить свои команды.

#### 1. Команда «**Единство**»

**Девиз:** «За Россию, за народ, за человечество – вперед!»

#### 2. Команда «**Патриоты**»

**Девиз:** «Всегда идем только вперед

Ведь мы команда - Патриот!»

#### 3. Команда «**Родина**»

**Девиз:** «Чтобы родине служить – надо сильным, смелым быть!»

**Ведущая:** Все команды приглашаются на веселую разминку.

**Муз.-ритм.разминка**

### **1. Эстафета: «Бег по пересеченной местности»**

Задание: с флажком в руках пробежать между конусами так чтобы не задеть их, вернуться и передать флаг следующему игроку.

### **2. Эстафета: «Пройти через болото»**

Задание: перебраться через “болото” (обручи). Принести снаряды (мячи), на другую сторону “болота”.

### **3. Эстафета: «Кенгуру»**

Задание: зажав мяч между ног, прыжками достигает ориентира, берет мяч в руки, возвращается в команду и передает следующему игроку.

### **4. Эстафета: «Передай мяч»**

Задание: с поднятыми руками вверх быстро передаем мяч назад. Последний участник встает с мячом впереди и также передает мяч назад.

**Ведущая:** Дорогие друзья! Наша праздничная программа подошла к концу. Дорогие гости нас всех объединяет Россия, и пусть наша любовь к Отечеству послужит общему благу! Мы желаем всем вам крепкого здоровья, счастья, успехов в делах, мира, добра и благополучия.

**Флешмоб «Я, ты, он, она..»**