***О питании***

Ст. воспитатель: Бабикова Е.В.

***Витаминизация в детском саду***



***Здоровьесберегающие технологии очень популярны в дошкольных учреждениях. Если оздоравливающие процедуры, вроде закаливания, дыхательной гимнастики, входят в парциальные программы обучения, то витаминизация в детском саду закреплена на уровне федерального законодательства.***

***Правила витаминизации***

*В Санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах СанПиН 2.4.1.3049-13 сказано:*

*«14.21. В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей используются пищевые продукты, обогащенные микронутриентами.*

*Витаминизация блюд проводится с учетом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.»*

*Технология приготовления витаминизированных напитков указывается в инструкции изготовителя.*

*В том случае, если в рационе питания отсутствуют витаминизированные напитки, то проводится* ***искусственная С-витаминизация в детском саду****. Объемы рассчитываются строго по возрасту ребенка:*

* *для детей 1-3 лет — 35 мг,*
* *для детей 3-6 лет — 50 мг на порцию.*

*Препараты витаминов вводятся в третьи блюда при определенной температуре последних: температура компота должна быть 15 С градусов, киселя  - 35 С градусов.*

*Витаминизация в детском саду отображается в****специальном журнале, куда данные заносит медицинский работник****.*

*В журнале обязательно указываются:*

* *Дата.*
* *Наименование препарата.*
* *Наименование блюда.*
* *Количество питающихся.*
* *Общее количество внесенного витаминного препарата.*
* *Время внесения препарата или приготовления витаминизированного блюда.*
* *Время приема блюда.*
* *Примечания.*

*Журнал хранится на протяжении года. Все вопросы касательно профилактических мер по повышению иммунитета можно адресовать медицинскому работнику, который является ответственным лицом за организацию здорового питания в детском саду.*

*СЭС может разрешить****временный (сезонный) перерыв в С-витаминизации на основании лабораторного контроля блюд****. Это возможно в том случае, если плодоовощные блюда и другие продукты, используемые для питания в детском саду, содержат количества витамина С согласно утвержденным нормам потребности людей в этом органическом веществе.*

           

           

           

        



http://det-sadromashka.ucoz.ru/index/pitanie/0-25