Утверждаю:

                                                                                                                                                              Заведующий  МБДОУ №7

                                                                                                                                                             \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Элоян Р.И.

                                                                                                                                                      Приказ № 14 от 01.09.2017 г.

**Десятидневное меню МБДОУ № 7**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 день** | **2день** | **3  день** | **4   день** | **5 день** |
| **Завтрак** | Макаронные изделия с овощами  Кофейный напиток  Хлеб с маслом | Запеканка творожная, со сгущенным молоком  Молоко | Каша рисовая  Отварное яйцо  Кофейный напиток  Хлеб пшеничный | Зразы творожные с изюмом,  со сгущенным молоком  Кофейный напиток | Каша геркулесовая  Чай с сахаром  Хлеб с маслом, сыром |
| **10-00** | Сок фруктовый | Фрукты | Сок фруктовый | Фрукты | Фрукты |
| **Обед** | Суп-уха с крупой  и рыбными консервами  Каша гречневая  Зразы из говядины  Кисель  Хлеб пшеничный   Хлеб ржаной | Борщ со сметаной на м/б  Ленивые голубцы  Картофельное пюре  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной   Компот из с/фруктов | Суп с вермишелью на к/б  Бигус с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Кисель | Рассольник по- ленинградски  на м/б со сметаной  Печень по- строгановски  Макаронные изделия отварные   Компот из с/фруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Суп крестьянский на м/б со сметаной  Котлета мясная  Картофельное пюре  Капуста тушеная  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Булочка  Молоко | Батон с маслом, .сыром  Какао с молоком | Пирожки печеные с повидлом  Молоко | Пряник  Какао с молоком | Булочка « Осенняя»  Молоко |
| **Ужин** | Рыба запеченная под молочным соусом с гарниром  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | Запеканка капустная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Рагу из овощей  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | Маринад из моркови  Рыба запеченная в омлете  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Зразы картофельные с овощами  Какао с молоком  Хлеб пшеничный |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6 день** | **7день** | **8 день** | **9  день** | **10 день** |
| **Завтрак** | Каша манная  Кофейный напиток  Хлеб пшеничный   Отварное яйцо | Творожно-рисовая запеканка, со сгущенным молоком  Какао с молоком | Каша пшеничная  Кофейный напиток Хлеб с маслом,  сыром | Ленивые вареники с творогом  Какао с молоком  Хлеб пшеничный | Каша ячневая  Колбаса отварная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| **10-00** | Сок фруктовый | Фрукты | Сок фруктовый | Фрукты | Сок фруктовый |
| **Обед** | Суп гороховый на м/б  Свекла тушенная в сметане  Тефтели мясные  Компот из с/фруктов  Хлеб пшеничный   Хлеб ржаной | Щи со сметаной на м/б  Картофельная запеканка с мясом, соус молочный   Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Суп овощной на кур./б со сметаной  Плов рисовый с курицей  Компот из с/фруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Свекольник на м/б со сметаной  Капустная запеканка с мясом, соус молочный  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Суп рисовый с фрикадельками  Жаркое по-домашнему  Компот из с/фруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Слойка с повидлом  Молоко | Печенье  Молоко | Пирожок с капустой  Какао с молоком | Вафли  Молоко | Шанежка с картофелем  Молоко |
| **Ужин** | Рыба припущенная в молоке  Картофель отварной    Чай с молоком  Хлеб пшеничный | Икра кабачковая. Омлет  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Суфле картофельно-морковное  Молоко  Хлеб пшеничный | Рыбные биточки, пюре картофельное с морковью  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Котлеты морковные  Какао с молоком  Хлеб с маслом, сыром |