Утверждаю:

                                                                                                                                                              Заведующий  МБДОУ №7

                                                                                                                                                             \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Элоян Р.И.

                                                                                                                                                      Приказ № 14 от 01.09.2017 г.

**Десятидневное меню МБДОУ № 7**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|                | **1 день** | **2день** | **3  день** | **4   день** | **5 день** |
| **Завтрак** | Макаронные изделия с овощами Кофейный напитокХлеб с маслом | Запеканка творожная, со сгущенным молоком Молоко  | Каша рисоваяОтварное яйцоКофейный напитокХлеб пшеничный  | Зразы творожные с изюмом,со сгущенным молоком Кофейный напиток | Каша геркулесовая Чай с сахаромХлеб с маслом, сыром |
| **10-00** | Сок фруктовый | Фрукты | Сок фруктовый | Фрукты | Фрукты |
| **Обед** | Суп-уха с крупой  и рыбными консервами Каша гречневая Зразы из говядины Кисель Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Борщ со сметаной на м/бЛенивые голубцы Картофельное пюре Хлеб пшеничныйХлеб ржаной  Компот из с/фруктов  | Суп с вермишелью на к/б Бигус с курицейХлеб пшеничный Хлеб ржанойКисель  | Рассольник по- ленинградскина м/б со сметанойПечень по- строгановски Макаронные изделия отварные Компот из с/фруктов  Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Суп крестьянский на м/б со сметаной Котлета мяснаяКартофельное пюреКапуста тушенаяКисельХлеб пшеничныйХлеб ржаной |
| **Полдник** |  Булочка Молоко | Батон с маслом, .сыромКакао с молоком  | Пирожки печеные с повидлом Молоко  | ПряникКакао с молоком  | Булочка « Осенняя»Молоко |
| **Ужин** |  Рыба запеченная под молочным соусом с гарниром Чай с молокомХлеб пшеничный  | Запеканка капустнаяЧай с сахаромХлеб пшеничный | Рагу из овощейЧай с молокомХлеб пшеничный  | Маринад из морковиРыба запеченная в омлетеЧай с сахаромХлеб пшеничный | Зразы картофельные с овощамиКакао с молокомХлеб пшеничный |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **6 день** | **7день** | **8 день** | **9  день** | **10 день** |
| **Завтрак** | Каша манная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Отварное яйцо | Творожно-рисовая запеканка, со сгущенным молоком  Какао с молоком  |  Каша пшеничная   Кофейный напиток Хлеб с маслом,  сыром | Ленивые вареники с творогом  Какао с молокомХлеб пшеничный  | Каша ячневая Колбаса отварнаяЧай с сахаром Хлеб пшеничный  |
| **10-00** | Сок фруктовый  | Фрукты | Сок фруктовый | Фрукты | Сок фруктовый |
| **Обед** | Суп гороховый на м/б Свекла тушенная в сметане  Тефтели мясные Компот из с/фруктовХлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Щи со сметаной на м/б Картофельная запеканка с мясом, соус молочный КисельХлеб пшеничныйХлеб ржаной  | Суп овощной на кур./б со сметаной Плов рисовый с курицей Компот из с/фруктовХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Свекольник на м/б со сметаной  Капустная запеканка с мясом, соус молочныйКисельХлеб пшеничныйХлеб ржаной | Суп рисовый с фрикадельками Жаркое по-домашнему Компот из с/фруктовХлеб пшеничныйХлеб ржаной |
| **Полдник** | Слойка с повидлом Молоко   | ПеченьеМолоко | Пирожок с капустой Какао с молоком  | ВафлиМолоко | Шанежка с картофелемМолоко  |
| **Ужин** | Рыба припущенная в молокеКартофель отварной Чай с молокомХлеб пшеничный   | Икра кабачковая. ОмлетЧай с сахаромХлеб пшеничный  | Суфле картофельно-морковноеМолокоХлеб пшеничный | Рыбные биточки, пюре картофельное с морковьюЧай с сахаромХлеб пшеничный | Котлеты морковныеКакао с молокомХлеб с маслом, сыром |