**Режим дня** **для воспитанников ДОУ**

|  |
| --- |
| **Дома**  |
|  Подъем, утренний туалет 6.30-7.30  |
| **В дошкольном учреждении**  |
| Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.00  |
| Утренняя гимнастика  | 8.22-8.34  |
| Завтрак. Дежурство (вводим со средней группы, со второй половины уч. года)  | 8.40-8.50  |
| Подготовка к организационной детской деятельности | 8.50-9.00  |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.50  |
| Второй завтрак  | 9.30-9.40  |
| Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурное развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры и т.д.  | 10.50-12.30  |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду  | 12.30-12.40  |
| Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.  | 12.40-13.00  |
| Дневной сон. Постепенный подъем.  | 13.00-15.00  |
| Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры.  | 15.00-15.25  |
| Полдник  | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация и др.  | 15.40-17.00  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.00-17.20 |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Уход домой  | 17.20- 19.00  |
| **Дома**  |
|  Прогулка  | 19.00-20.15  |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 20.15-20.45  |
|  Ночной сон  | 20.45-6.30 (7.30)  |