



Приказ № 63 от 30.01.2024 г.

Десятидневное меню МБДОУ № 7

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба" Кофейный напиток Хлеб с маслом Отварная морковь	Запеканка творожная, со сгущенным молоком Молоко	Каша рисовая Отварное яйцо Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Зразы творожные с изюмом, со сгущенным молоком Молоко	Икра кабачковая. Омлет Чай с сахаром Хлеб с маслом, сыром
<b>10-00</b>	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Фрукты
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной Каша гречневая Тефтели мясные Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ со сметаной Суфле из печени в молочном соусе Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из с/фруктов	Суп с вермишелью Бигус с курицей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Рассольник по-ленинградски со сметаной Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп крестьянский со сметаной Котлета мясная Картофельное пюре Капуста тушеная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Булочка "осенняя" Молоко	Батон с маслом, сыром Какао с молоком	Пирожки с повидлом Молоко	Пряник Какао с молоком	Булочка домашняя Молоко(кефир)
<b>Ужин</b>	Капуста тушеная Отварное яйцо Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыба запеченная под молочным соусом с гарниром Чай с молоком Хлеб пшеничный	Молочная лапша. Отварное яйцо. Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыба тушеная с овощами. Картофель отварной. Чай с молоком. Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая Какао с молоком Хлеб пшеничный

	8 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	Каша манная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Отварное яйцо	Творожно-рисовая запеканка, со сгущенным молоком Какао с молоком	Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом, сыром Отварная свекла	Ленивые вареники с творогом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша ячневая Отварное яйцо Хлеб пшеничный Чай с сахаром
<b>10-00</b>	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Суп гороховый Свекла тушенная в сметане Оладьи из печени Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи со сметаной Картофельная запеканка с мясом, соус сметанный Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп овощной со сметаной Плов рисовый с курицей Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп уха с консервами Капустная запеканка с мясом, соус молочный Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп рисовый Жаркое по-домашнему Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Булочка майская с повидлом Молоко	Печенье(пряник) Молоко	Пирожок с капустой Какао с молоком	Пряник Молоко	Шанежка с картофелем Молоко
<b>Ужин</b>	Макаронные изделия с овощами Чай с молоком Хлеб пшеничный	Маринад из моркови. Рыба запеченная в омлете. Чай с молоком Хлеб пшеничный	Овощное рагу. Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыбные биточки, пюре картофельное с морковью Чай с молоком Хлеб пшеничный	Перловка отварная Печень в молочном соусе Какао с молоком Хлеб пшеничный