**Спортивный досуг «На огороде»**

**Ход развлечения:**
**Ведущий:** Здравствуйте, ребята!
Скажите, какое сейчас время года? Верно.
Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая.
Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? (*Заниматься спортом, зарядкой, есть витамины).*
В чем больше всего витаминов? (*в овощах и фруктах*).
Где растут овощи? (*В огороде).*
Я предлагаю вам побывать сегодня на огороде, но огород будет не обычный, а спортивный. Вы сегодня убедитесь, что овощи можно не только кушать, с ними можно хорошо повеселиться. Итак, мы отправляемся на огород.
А кого мы можем встретить в огороде?
Послушайте загадку – подсказку:
В огороде стоит
Ничего не говорит
Сам не берет
И воронам не дает
**Дети:** Пугало огородное!
**Выходит пугало огородное.**
**Пугало:**Правильно ребята - я - сторож огорода отпугиваю ворон и других птиц, чтобы они не уничтожали посев и не расклевывали урожай.
История появления огородного чучела уходит корнями в глубокое прошлое. С английского языка пугало переводится как «пугать ворон» Поэтому с тех пор, как появились сельскохозяйственные угодья и вороны – возникла потребность в недорогом отпугивателе птиц. Старая, изношенная одежда находила своё последнее применение в изготовлении чучела, придавая ему человеческую фигуру. Страшное будет пугало или же наоборот жизнерадостное - полностью зависит от создателя. Я стерегу урожай, и вот пришло время его убирать вы поможете мне его убрать?
**Дети:** Да!
**Ведущий:** Ребята, а пугало приготовил нам какой-то сюрприз, я вижу у него конверт!

**Пугало:** А это не простой конверт (*достает)* в нем загадки! А вы загадки умеете отгадывать? Тогда помогите мне их разгадать.

**Ведущий:** Пожалуйста, пугало мы всегда рады помочь, и участники у нас сегодня необычные:
**Команда: «Дачники»**
**Команда «Садовники»**
А значит они ловкие, быстрые, трудолюбивые!
Ребята помогут тебе сегодня справиться с урожаем, загадывай скорее нам загадки!
**1 загадка:**
Заставит плакать всех вокруг
Хоть он и не драчун, а … (лук).
**Ведущий:** Лук – это очень полезный овощ, он лечит простуду и убивает микробы. Я предлагаю вам потрудиться на луковой грядке.

 **1 Эстафета «Собери лук после дождя»**

**Участвуют две команды.**

*Напротив каждой команды огород с урожаем лука (обручи с луковицами по числу участников), а возле команды пустое ведро – для лука. Первый игрок обувает* ***калоши****, бежит к «огороду», и с луком возвращается к своей команде. Затем бежит следующий.*
**Пугало:** Спасибо ребята! Молодцы хорошо потрудились всю грядку собрали.
**Пугало:** Послушайте!
**2 загадка:**
И зелен, и густ
На грядке вырос куст
Покопай немножко
Под кустом … (картошка).
**Ведущий:** Пришло время убирать и картофель. В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля.(*дети отвечают*)

А мы сегодня будем сажать, и собирать картофель.
 **2.Эстафета «Сбор урожая картофеля».**
*Первый бежит, раскладывает в лунки картофель, возвращается в команду, передает корзину следующему. Второй бежит, собирает картофель в корзину и передает другому* *и т.д.*
**Пугало:** Какие вы ловкие быстрые справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля.
Послушайте следующую загадку:
**3 загадка:**
Верный страж и друг полей,
Первый вестник теплых дней.
Всех перелетных птиц черней,
чистит пашню от червей. (*Грач)*
А каких вы птиц перелетных вы еще знаете?
*Дети: (отвечают)***Ведущий:** Осенью многие птицы улетают в теплые края. Но они не летают по одной, а собираются в стаи, давайте проводим птиц в теплые края.
 **3. Эстафета: «Перелетные птицы»**
*1 -й участник — капитан (вожак) с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й..*
**Ведущий.** Ребята, мы в огороде овощи убрали, на юг птиц перелетных отправили. А какие еще овощи собирают осенью?
*Дети называют, что убирают осенью*.
**Пугало:**Какие вы смекалистые, все загадки разгадали, молодцы!

Нравится отгадывать? Теперь я хочу узнать, как вы загадываете загадки.
 **4. Каждая команда загадывает по 1 загадке**.
А теперь послушайте мою следующую загадку:
К нам приехали с бахчи
Полосатые мячи. (арбузы)
**Ведущий:** Арбузы поспели, и их пора тоже собрать.
 **5. Эстафета: «Сбор арбузов»**
*Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три.
У первого участника в руках 3 резиновых мяча разных размеров, обежав конус, он передает «арбузы» второму.*
**Пугало:**В огороде - желтый мяч,
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна,
Вкусные в нем семена. (тыква)
**Ведущий:** Но на бахче растут не только арбузы, поэтому мы будем собирать урожай тыквы. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.
 **6.Эстафета: «Урожай тыквы»**
*1 -й участник перекатывает набивной мяч между конусами, передает второму.*
**Ведущий.** Дети, в поле, в огороде, на бахче мы урожай собрали. А где он еще остался, не убран?
**Дети:** На даче.
**Ведущий.**Правильно. На даче нам тоже необходимо убрать урожай, но очень быстро, потому что осенью уже быстро темнеет. Поможете справиться?
**Дети: Да!**
 **7 Эстафета: «Сбор урожая на дачном участке»**
*Участвуют родители с завязанными глазами. Нужно собрать морковь, свеклу, лук, картофель, орех, яблоко, грушу и т. д.в свою корзину.*
*Команда может подсказывать*.
**Ведущий**. Ребята, пока вы убирали урожай, кто-то испек картошку, которую вы собирали. Наверное, это бабушка. Но эта картошка еще очень горячая и чтобы ее донести, надо взять ложку.
 **8. Эстафета: «Горячая картошка»**
*Перенос картофеля в ложке. 1 -й обегает конус с ложкой, передает 2-му и т. д.***Пугало:** быстро вы убрали весь урожай с огорода, молодцы, а наше огородное пугало отгоняет не только ворон, но и зайцев которые пришли на наш огород полакомиться, а чем вы сейчас угадайте
**Загадка:**
Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице. (Морковь)
 **9.Эстафета: « Быстро возьми»**
*По кругу выкладывается морковка, участники 2 команд встают по кругу и по сигналу бегут в одну сторону, а по 2 сигналу берут по одной морковке, и т.д. пока не останется 2 участника. Выигрывает та команда, которая останется в игре.
(Дети встают в круг)*
**Ведущий:** урожай мы собрали, славно потрудились, пришло время повеселиться.

 **9. Ритмический танец «Фиксики»**
**Ведущий:** Пока вы танцевали, пугало приготовил вам угощение, эти сочные, вкусные яблоки.
До свидания. До новых встреч.

<http://kladraz.ru/>



