**Спортивный досуг «На огороде»**

**Ход развлечения:**  
**Ведущий:** Здравствуйте, ребята!   
Скажите, какое сейчас время года? Верно.   
Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая.   
Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? (*Заниматься спортом, зарядкой, есть витамины).*   
В чем больше всего витаминов? (*в овощах и фруктах*).   
Где растут овощи? (*В огороде).*   
Я предлагаю вам побывать сегодня на огороде, но огород будет не обычный, а спортивный. Вы сегодня убедитесь, что овощи можно не только кушать, с ними можно хорошо повеселиться. Итак, мы отправляемся на огород.  
А кого мы можем встретить в огороде?  
Послушайте загадку – подсказку:   
В огороде стоит   
Ничего не говорит  
Сам не берет  
И воронам не дает   
**Дети:** Пугало огородное!   
**Выходит пугало огородное.**  
**Пугало:**Правильно ребята - я - сторож огорода отпугиваю ворон и других птиц, чтобы они не уничтожали посев и не расклевывали урожай.  
История появления огородного чучела уходит корнями в глубокое прошлое. С английского языка пугало переводится как «пугать ворон» Поэтому с тех пор, как появились сельскохозяйственные угодья и вороны – возникла потребность в недорогом отпугивателе птиц. Старая, изношенная одежда находила своё последнее применение в изготовлении чучела, придавая ему человеческую фигуру. Страшное будет пугало или же наоборот жизнерадостное - полностью зависит от создателя. Я стерегу урожай, и вот пришло время его убирать вы поможете мне его убрать?  
**Дети:** Да!  
**Ведущий:** Ребята, а пугало приготовил нам какой-то сюрприз, я вижу у него конверт!

**Пугало:** А это не простой конверт (*достает)* в нем загадки! А вы загадки умеете отгадывать? Тогда помогите мне их разгадать.

**Ведущий:** Пожалуйста, пугало мы всегда рады помочь, и участники у нас сегодня необычные:   
**Команда: «Дачники»**  
**Команда «Садовники»**  
А значит они ловкие, быстрые, трудолюбивые!  
Ребята помогут тебе сегодня справиться с урожаем, загадывай скорее нам загадки!  
**1 загадка:**  
Заставит плакать всех вокруг  
Хоть он и не драчун, а … (лук).  
**Ведущий:** Лук – это очень полезный овощ, он лечит простуду и убивает микробы. Я предлагаю вам потрудиться на луковой грядке.

**1 Эстафета «Собери лук после дождя»**

**Участвуют две команды.**

*Напротив каждой команды огород с урожаем лука (обручи с луковицами по числу участников), а возле команды пустое ведро – для лука. Первый игрок обувает* ***калоши****, бежит к «огороду», и с луком возвращается к своей команде. Затем бежит следующий.*  
**Пугало:** Спасибо ребята! Молодцы хорошо потрудились всю грядку собрали.  
**Пугало:** Послушайте!  
**2 загадка:**  
И зелен, и густ  
На грядке вырос куст  
Покопай немножко  
Под кустом … (картошка).  
**Ведущий:** Пришло время убирать и картофель. В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля.(*дети отвечают*)

А мы сегодня будем сажать, и собирать картофель.  
 **2.Эстафета «Сбор урожая картофеля».**  
*Первый бежит, раскладывает в лунки картофель, возвращается в команду, передает корзину следующему. Второй бежит, собирает картофель в корзину и передает другому* *и т.д.*  
**Пугало:** Какие вы ловкие быстрые справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля.  
Послушайте следующую загадку:  
**3 загадка:**  
Верный страж и друг полей,   
Первый вестник теплых дней.   
Всех перелетных птиц черней,   
чистит пашню от червей. (*Грач)*  
А каких вы птиц перелетных вы еще знаете?  
*Дети: (отвечают)***Ведущий:** Осенью многие птицы улетают в теплые края. Но они не летают по одной, а собираются в стаи, давайте проводим птиц в теплые края.  
 **3. Эстафета: «Перелетные птицы»**  
*1 -й участник — капитан (вожак) с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й..*  
**Ведущий.** Ребята, мы в огороде овощи убрали, на юг птиц перелетных отправили. А какие еще овощи собирают осенью?  
*Дети называют, что убирают осенью*.  
**Пугало:**Какие вы смекалистые, все загадки разгадали, молодцы!

Нравится отгадывать? Теперь я хочу узнать, как вы загадываете загадки.  
 **4. Каждая команда загадывает по 1 загадке**.  
А теперь послушайте мою следующую загадку:  
К нам приехали с бахчи   
Полосатые мячи. (арбузы)  
**Ведущий:** Арбузы поспели, и их пора тоже собрать.  
 **5. Эстафета: «Сбор арбузов»**  
*Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три.  
У первого участника в руках 3 резиновых мяча разных размеров, обежав конус, он передает «арбузы» второму.*  
**Пугало:**В огороде - желтый мяч,   
Только не бежит он вскачь,   
Он как полная луна,   
Вкусные в нем семена. (тыква)  
**Ведущий:** Но на бахче растут не только арбузы, поэтому мы будем собирать урожай тыквы. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.  
 **6.Эстафета: «Урожай тыквы»**  
*1 -й участник перекатывает набивной мяч между конусами, передает второму.*  
**Ведущий.** Дети, в поле, в огороде, на бахче мы урожай собрали. А где он еще остался, не убран?  
**Дети:** На даче.  
**Ведущий.**Правильно. На даче нам тоже необходимо убрать урожай, но очень быстро, потому что осенью уже быстро темнеет. Поможете справиться?   
**Дети: Да!**   
 **7 Эстафета: «Сбор урожая на дачном участке»**  
*Участвуют родители с завязанными глазами. Нужно собрать морковь, свеклу, лук, картофель, орех, яблоко, грушу и т. д.в свою корзину.*  
*Команда может подсказывать*.  
**Ведущий**. Ребята, пока вы убирали урожай, кто-то испек картошку, которую вы собирали. Наверное, это бабушка. Но эта картошка еще очень горячая и чтобы ее донести, надо взять ложку.  
 **8. Эстафета: «Горячая картошка»**  
*Перенос картофеля в ложке. 1 -й обегает конус с ложкой, передает 2-му и т. д.***Пугало:** быстро вы убрали весь урожай с огорода, молодцы, а наше огородное пугало отгоняет не только ворон, но и зайцев которые пришли на наш огород полакомиться, а чем вы сейчас угадайте  
**Загадка:**  
Красна девица  
Сидит в темнице,  
А коса на улице. (Морковь)  
 **9.Эстафета: « Быстро возьми»**  
*По кругу выкладывается морковка, участники 2 команд встают по кругу и по сигналу бегут в одну сторону, а по 2 сигналу берут по одной морковке, и т.д. пока не останется 2 участника. Выигрывает та команда, которая останется в игре.  
(Дети встают в круг)*  
**Ведущий:** урожай мы собрали, славно потрудились, пришло время повеселиться.

**9. Ритмический танец «Фиксики»**  
**Ведущий:** Пока вы танцевали, пугало приготовил вам угощение, эти сочные, вкусные яблоки.  
До свидания. До новых встреч.

<http://kladraz.ru/>



