

Консультация для родителей:

Безопасность детей на воде

(2 младшая группа)

Вот и наступило лето. И долгожданные солнечные дни, выходные на природе, отпуска. А как может быть летний отдых без брызг и веселья на озере, реке, море? Конечно никак! И именно поэтому, чтобы отдых был как можно лучше и веселее, необходимо всегда помнить о нескольких простых правилах хорошего поведения при купании.

Вода – опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы.

Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде.

- Ни на миг не отрывайте взгляда от детей, когда они находятся в воде.

Следить за ребенком возле водоема не означает бросать на него взгляд время от времени. Вам необходимо заняться активным наблюдением. Это означает находиться в воде с детьми, которые пока еще только учатся плавать, и возле водоема, не дальше вытянутой руки, если дети уже умеют плавать, и следить за ними глазами каждую секунду;

- Купаться надо часа через полтора после еды;

- Если температура воды менее +16°C, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;

- При температуре воды от +17 до +19°C и температуре воздуха около 25 °C, в воде не следует находиться более 10-15 минут;

- Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку). Всегда хорошо проверяйте дно. Никогда не купайтесь в заболоченных местах;

- Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;

- Прекращайте плавать при первых признаках надвигающейся непогоды: грозových тучах; громах и молниях; бурной, пенистой воде.

- Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;

- Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;

- Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой;

- При катание на лодке, не садитесь на один борт и не раскачивайте лодку – она может опрокинуться. Не ныряйте с лодки в воду и не перепрыгивайте с одной лодки на другую. Перед катанием проверьте, всё ли есть в лодке (черпак, вёсла, спасательный круг). Не перегружайте лодку;

- На море плавайте только тогда, когда спасатели на дежурстве и находятся в отведенной им зоне. Выучите, что означают цветные флажки, помещаемые у берега спасательной бригадой, и придерживайтесь их предупреждений.

Соблюдая простые правила хорошего поведения вы всегда сможете спокойно наслаждаться прохладными брызгами и играть с детьми на воде без всяких опасностей.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2016/06/25/bezopasnost-detey-na-vode>